

Comment discuter d'une réponse sous-optimale au traitement

Si vous pensez présenter une réponse sous-optimale au traitement, il peut être difficile d'entamer une discussion à ce sujet avec votre médecin. Si vous ne savez pas par où commencer, posez-vous les questions suivantes afin de mieux aborder les aspects importants de votre HPN et les raisons pouvant expliquer votre réponse sous-optimale au traitement.

01 Expliquez comment vous vous sentez (symptômes).

Quels symptômes ressentez-vous depuis votre dernier rendez-vous (p. ex., fatigue, douleur abdominale, etc.)? Ces symptômes se sont-ils améliorés ou aggravés depuis votre dernière consultation chez le médecin?

Vos symptômes ont-ils changé depuis votre dernière consultation chez le médecin? Oui Non

Éprouvez-vous une fatigue importante qui perturbe vos activités quotidiennes? Oui Non

Parmi les symptômes suivants, sélectionnez ceux que vous avez ressentis depuis votre dernière consultation chez le médecin.

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Fatigue | <input type="checkbox"/> Rythme cardiaque rapide | <input type="checkbox"/> Difficulté à se concentrer
(brouillard cérébral) |
| <input type="checkbox"/> ____ transfusion(s) par mois | <input type="checkbox"/> Perte d'appétit | <input type="checkbox"/> Difficulté à respirer |
| <input type="checkbox"/> Douleur abdominale ou à la poitrine | <input type="checkbox"/> Difficulté à faire de l'exercice | |
| <input type="checkbox"/> Difficulté à avaler | <input type="checkbox"/> Céphalées | |

Quels ajustements avez-vous apportés à vos activités habituelles, le cas échéant?

02 Réitérez vos objectifs thérapeutiques.

Que souhaitez-vous accomplir grâce au traitement?

03 Parlez ouvertement de votre expérience de traitement.

Énumérez les traitements qui vous ont été prescrits.

Dans quelle mesure pensez-vous que ces traitements vous ont été bénéfiques?

Avez-vous reçu une transfusion de globules rouges au cours des six derniers mois?

Quels types de tests votre médecin réalise-t-il afin d'évaluer l'efficacité de votre traitement?

À votre avis, quels aspects de votre traitement se passent bien et lesquels pourraient être améliorés?

Avez-vous discuté d'autres options de médicaments avec votre médecin? Si oui, lesquelles?

Utilisez cette section pour noter les remarques, les questions ou les préoccupations que vous souhaitez aborder lors de votre rendez-vous.
